



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE



Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
 C.U.I. 4206845 Tel:(0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
 E-mail: sptadmm@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro

MENIUL ZILEI DATA:02/11/2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUJ (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	<u>ORA 10:00/ ORA 16 :00/</u> <u>ORA 22:00</u>
COMUN - INSOTTORI	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUJ (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUJ (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUJ (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE PUJ (8050 g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COMUN ONCOLOGIE	PAINE (1) 300G+CEAI + CASCAVAL(4) 50 g + SALAM USCAT (1,5,8) 50 g + JAMBON DE	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) MANCARE DE CARTOFI(1) 200G+CARNATI (1,5,8,7)**150G	MAMALIGA CU BR TELEMEEA(4)70G SI SMANTANA(4) 70G/GRIS CU LAPTE (1,4,)	ORA 10:00 OU FIERT (2) ORA 16:00 BANANA 1 BUC

1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINÉ(1) 300g + LAPTE (4)300 ml UNT(4) 20 g + GEM 20 g JAMBON(8) 50g	CIORBA DE DOVLECEI 300ml (1,2,4,5) PILAF 150g CU SNITEL (1,2,4)DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC (1,2,4)	PIURE DE CARTOFI (4) 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII- DESODAT	PAINÉ FS 300g + LAPTE(4)300ML+OU FIERT + UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) PILAF 150g CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC (1,2,5)	PIURE DE CARTOFI (4) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII - DESODAT ALERGIE	LAPTE+PAINÉ FS 300g + OU FIERT + UNT 20 g + GEM 40g + CAS DE VACA 70G	CIORBA DE DOVLECEI 300ml(1,2,5) PILAF 150g CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g / DESERT : CORN 1 BUC (1,2,5)	PIURE DE CARTOFI(4) 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII – ALERGIE	PAINÉ FS 300g + CEAI 300 ML +UNT (4)20 g + GEM 40g + BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEUME 300ml (1,2,5) CARTOFI NATUR 150g CU FRIPTURA DIN PULPA PUI (7)**150 g	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI 300ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (1,4)300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO- COLITA	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g CEAI DE MENTA 300ml CU BISCUITI 50g(1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BANANA 1 BUC
9 A – DIABET – ADULTI	PAINÉ(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g +SALATA DE VARZA 150	PASTE(1,2) CU BR DULCE 200G MANCARE DE DOVLECEI(1)200G CU PULPA DE PUI LAPTE (4) 300 ml	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A – DIABET - COPII	PAINÉ(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g +SALATA DE VARZA 150	PASTE(1,2) CU BR DULCE 200G MANCARE DE DOVLECEI(1)200G CU PULPA DE PUI LAPTE (4) 300 ml	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 – SULFITI
- 11 – SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel:(0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spta.dmnir@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI

DATA: 01.11.2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN MIX	PAIN(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	
COMUN - INSOTITORI	PAIN(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAIN(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	
COMUN- PSIHIATRIE	PAIN(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAIN(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAIN(1) 300g + CEAI 300 ml + UNT (4)20 g + OU FIERT (2)+ BR. TOPITA(4) 35 g +GEM	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,4,5,6) MANCARE DE FASOLE GALBENA (1)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g	FICAT DE PUI IN SOS TOMAT (7) **150 g CU PIURE DE CARTOFI (4)200 g / IAURT (4)200ml	ORA 10:00 CREMWUSTI(1) 100 g ORA 16:00 PATE DE FICAT(8) 50 g

1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINÉ 300 g + LAPTE(4) 300 ml BR. ALMÉTÉ (4) 50 g + UNT(4) 70 g + GEM 20 g + OU FIERT (2)	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2,5,) PENE (1,2)150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUÍ (7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7) **150 g LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
COPII- DESODAT	PAINÉ FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300 ML+UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE (4)50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML(1,2,5,) PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUÍ (7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7) **150 g LAPTE(4) 300ml	ORA 10:00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
COPII - ALERGIE	PAINÉ FARA SARE+ CEAI + UNT +GEM + BR. DULCE	CIORBA DE LEGUME 300ML PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUÍ (7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
COPII – ALERGIE	PAINÉ + CEAI + OU FIERT+ GEM 40 + ROSIE 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ML PENE(1,2) 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUÍ (7) **150 g DESERT : EUGENIE(1,4,8)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g CEAI 300ml	ORA 10:00 IAURT CU BISCUITI 50 g ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
4 A ENTERO- COLITA	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUÍ (7) **150 g	SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUÍ (7) **150 g	SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUÍ (7) **150 g	SOTE DE MORCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT (7) **150 g / CEAI 300ml + BISCUITI (1,8,10) 50g	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINÉ(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) MANCARE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7) **150 g SALATA DE VARZA 150 g	MANCARE DE DOVLECI 200g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7) **150 g PILAF SARBESC(1,5)	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**



Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro

MENIUL ZILEI DATA:31/10/2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u> ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN MIX	PAINÉ (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8)**150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN - INSOTITORI	PAINÉ (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8) **150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINÉ (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8) **150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN- PSIHIATRIE	PAINÉ (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8) **150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINÉ (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8) **150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAINÉ (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8) **150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g
COMUN ARSI	PAINÉ (1) 300g + CEAI+ MUSCHI FILE (8)50 g +CREMWUSTI (1)100 g +CASTRAVETE 50 g +OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME 300ml(1,2,5) VARZA CALITA(1) 200 G CU MAMALIGA 150 g SI CARNATI SEMI (1,5,8) **150G	SALTA ORIENTALA (2)250 g CU SUNCA DE PORC (1,5,8)50 g LAPTE (4)300ml	ORA 10:00 BR. TOPITA (4)35 G ORA 16:00 SALAM SEMI AF. (1,5,8)50 g

1 A- ULCER 1-3 ANI	PAIN(1) 300 g + LAPTE(4)300 ML+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT (4)70 g+ GEM 20 g + JAMBON (8)50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5)300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC(1,2,4,8,9)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAIN(1) 300 g + LAPTE(4)300 ML+BR. ALMETE (4) 50 g +UNT (4)70 g+ GEM 20 g + JAMBON (8)50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5)300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC(1,2,4,8,9)	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 COMPOT DE VISINE 360 ml+ BISCUITI POPULARI(1,8,10)
COPII- DESODAT	PAIN(1) 300g+ LAPTE(4)300ML+UNT(4) 20g + GEM 40g+BR. DULCE(4) 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII - DESODAT ALERGIE	PAIN(1) 300g +GEM 20G+ BR. DULCE 50G	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 BANANA 1 BUC
COPII -- ALERGIE	PAIN(1) 300g + OU FIERT+ GEM 40 + ROSIE 50 g	CIORBA DE LEGUME 300ml(1,2,5) CARTOFI NATUR 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G DESERT : CORN 1 BUC	PILAF 150g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G LAPTE (4) 300ml	ORA 10:00 GRIS CU LAPTE (1,4)300 ML ORA 16:00 BANANA 1 BUC
4 A ENTERO- COLITA	PAIN(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G	SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAIN(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G	SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAIN(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G	SOTE DE MARCOVI 200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G CEAI 300ml + BISCUITI 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A -- DIABET -- ADULTI	PAIN(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) PILAF 200 CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150G / SALATA DE VARZA	MANCARE DE SPANAC (1)200g PENE (4)CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150G	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

* 1 pâine = 300 gr

** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE



Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spt.admin@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro

MENIUL ZILEI DATA: 30-8-2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAINÉ (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (I)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTITORI	PAINÉ (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (I)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAINÉ (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (I)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINÉ (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (I)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINÉ (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (I)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)
COMUN ONCOLOGIE	PAINÉ (1)300g+ CEAI 300ML+ SALAM SEMI(1,5)50G+JAMBON (8)50G+BR.TELEMEIA (4)50G	CIORBA DE LEGUME 300ml (1,2,5) MANCARE DE SPANAC 200G+FRIPTURA PIEPT PUI (I)7**150 g	PILAF 200G+FICATEI IN SOS TOMAT (1,7)**150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 PATE DE FICAT 50G (8)

1 A ULCER	PAIN(1) 300g+ LAPTE(4)300 ml+ UNT (4)20g + BR. DULCE (4) 50g + OU FIERT (2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT PUI (7)**150 g	PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g / LAPTE (4)300ML	
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAIN(1) 300g + LAPTE (4)300 ml+ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g+JAMBON(8) 50G	CIORBA DE DOVLECEI (1,2,5) 300 ML PILAF 150G CU PIU SHANGHAI (1,2,7)**150 g / DESERT EUGENIA 1 buc(1,4,8)	PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ml ORA 16:00 OU FIERT (2)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAIN(1) 300g + LAPTE (4)300 ml+ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g+JAMBON(8) 50G	CIORBA DE DOVLECEI (1,2,5) 300 ML PILAF 150G CU PIU SHANGHAI (1,2,7)**150 g / DESERT EUGENIA 1 buc(1,4,8)	PENE 200 G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI(7)**150 g LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ml ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII- DESODAT	PAIN(1) 300g LAPTE(4) 300+ + GEM 40g +UNT (4) 20g + BR. DULCE (4) 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 150GCU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	PIURE DE CARTOFI200G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI 100G / LAPTE 300ML	ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII -ALERGIE	PAIN(1) 300g LAPTE(4) 300+ + GEM 40g +UNT (4) 20g + BR. DULCE (4) 50g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	PIURE DE CARTOFI (4)150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)
COPII -ALERGIE	PAIN(1) 300g LAPTE(4) 300+ + GEM 40g +UNT (4) 20g + BR. DULCE (4) 50g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML (1,2,5) PILAF150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI 150 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / CEAI 300ml	ORA 10:00 CARTOF COPT ORA 16:00 OU FIERT (2)
4 A ENTERO-COLITA	PAIN(1) 300g CEAI + BR. TELEMEIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAIN(1) 300g CEAI + BR. TELEMEIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAIN(1) 300g CEAI + BR. TELEMEIA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 200G CU FRIPTURA PIEPT DE PUI (7)**150 g	SOTE DE MORCOV CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A - DIABET - ADULTI	PAIN(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) MANCARE DE CARTOFI (1)200G+FRIPTURA PIEPT PUI (7)**150 g	PENE(1,2) CU BR DULCE (4)200G MANCARE DE FASOLE (1) 200G CU PIEPT DE PUI(7)**150 g	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

*** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**



Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.I. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: sptadmir@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro

MENIUL ZILEI DATA:29/10/2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAIN(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTITORI	PAIN(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAIN(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	
COMUN- PSIHIATRIE	PAIN(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAIN(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAIN(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **1500G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ARSI	PAIN(1) 300g + CEAI 300 G+ UNT(4) 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI (1)100g +ROSIE 50 g	SUPA DE LEGUME (1,2,5) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI(1,5,8) **150 G	SALATA ORIENTALA(2,5) CU SUNCA DE PORC 50G / LAPTE (4)200 ml 0020	ORA 10:00 CASCAVAL (4) 50 g ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g

COPII- DESODAT	PAINÉ FS.(1) 300g+ LAPTE(4)300 ml+UNT (4)20g + GEM 40g+BR. DULCE(4) 50 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI / LAPTE 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINÉ FARA SARE+ CEAI + UNT +GEM + BR. DULCE	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G	PIURE DE CARTOFI F CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI / LAPTE 300ml	ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)
COPII – ALERGIE	PAINÉ + CEAI + UNT 20g+GEM 20 g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE (1,2) CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G	PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI	ORA 10:00 BANANA 1 buc ORA 16: COMPOT DE VISINE 360ML+BISCUITE(1,8,10)
4 A ENTERO- COLITA	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI DE PUI (7)**150 G 100g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)	ORA 10:00 MIAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI DE PUI (7)**150 G 100g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)	ORA 10:00 MIAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA PENE 200G CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI DE PUI (7)**150 G 150g	PILAF CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G CEAI + BISCUITI (1,8,10)	ORA 10:00 MIAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINÉ(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 150g	MANCARE DE DOVLECEI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA ORIENTALA (2,6)	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A – DIABET - COPII	PAINÉ(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) PILAF CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 G 100g	MANCARE DE DOVLECEI CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA ORIENTALA (2,6)	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
MEDICI GARDA	PAINÉ 300g + CEAI 300 G+ UNT 20 g +GEM 20 g+ CREMWUSTI 100g +ROSIE 50 g	CIORBA DE LEGUME (2,4,5,6) IAHNIE DE FASOLE 200G CU CARNATI (1,5,8) **150 G SALATA CU MURATURI ASORTATE (2,8)	PIURE DE CARTOFI (4) CU PULPA DE PUI (7)**150 G SALATA DE VARZA IAURT (4) 200ML	

- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, județul Dâmbovița;
C.U.L. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spta.drmu@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



MENIUL ZILEI DATA:28/10/2025

<u>REGIM</u>	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
COMUN MIX	PAIN(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN - INSOTITORI	PAIN(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
COMUN INSOTITOR CU PLATA	PAIN(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	
COMUN- PSIHIATRIE	PAIN(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAIN(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE PUI (1,5,8)50 g +BRANZA TELEMEEA (4)50 g +CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g SI MAMALIGA 150 g	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g LAPTE (4)300 ML	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g
COMUN ONCOLOGIE	PAIN(1) 300g+ CEAI + CREMWUSTI (1)100 g +SUNCA DE	CIORBA DE LEGUME (1,2,5,6,9)300ml OSTROPEL (1)200 g CU FRIPTURA DIN PIEPT	CARTOFI GRATINATI CU BR. TELEMEEA(4) 300 g	ORA 10:00 IAURT (4)200 ML ORA 16:00 MUSCHI FILE (8)50 g

1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) 300 ML+ BRANZA ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g	CIORBA DE LEGUME 300ML (1,2,5) PILAF 150GCU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g DESERT NAPOLITANA (1,2,4,8,9)	PIURE DE CARTOFI (4)150 G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g (4) 300ML	ORA 10:00 SUNCA DE PUI (1,5,8) ORA 16:00 CASCAVAL 50 g (4,8)
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINE 300g + LAPTE(4) 300 ML+ BRANZA ALMETE (4)50 g+UNT (4)20g+GEM 40g	CIORBA DE LEGUME 300ML (1,2,5) PILAF 150 G CU SNITEL(1,2,4) DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g DESERT NAPOLITANA (1,2,4,8,9)	PIURE DE CARTOFI (4)150 G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g (4) 300ML	ORA 10:00 SUNCA DE PUI (1,5,8) ORA 16:00 CASCAVAL 50 g (4,8)
COPII- DESODAT	PAINE FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ml (1,2,5) PILAF 150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI(7)**150 g	PIURE DE CARTOFI (4)200 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE (4) 300ML	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINE FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF 150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI (4)150G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / LAPTE 300ml	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
COPII – ALERGIE	PAINE(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA 300ML(1,2,5) PILAF150 G CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g	PIURE DE CARTOFI(4) 150 g CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (7)**150 g / CEAI 300ml	ORA 10:00 MAR COPT ORA 16:00 BANANA
4 A ENTERO- COLITA	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINE(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ml PENE(1,4) 200G CU FRIPTURI DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF 200G CU FRIPTURA DIN PULPE DE PUI (7)**150 g CEAI 300ML+BISCUITE 50g (1,8,10)	ORA 10:00 MAR COPT CU BISCUITI POPULARI(1,8,10) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
9 A – DIABET – ADULTI	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,6) VARZA CALITA(1) 200G CU MAMAIGA CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF SARBESC(1,5) 200G MANCARE DE SPANAC 200G CU PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE ORA 22:00 250ML	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml
9 A – DIABET - COPII	PAINE(1) 140g(40-10-40-10-40) CEAI + MARGARINA (8)25g +	CIORBA DE LEGUME DIABET (2,4,5,) VARZA CALITA(1) 200G CU MAMAIGA CU FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI (7)**150 g	PILAF SARBESC(1,5) 200G MANCARE DE SPANAC 200G CU PULPE DE PUI (7)**150 g LAPTE ORA 22:00 250MI	ORA 10:00 IAURT (4) ORA 16:00 MERE ORA 22:00 LAPTE (4) 300 ml

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – ȚELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOJA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 – SULFITI
- 11 – SUSAN

Varianta 3



**CONSILIUL JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str. Tudor Vladimirescu nr. 48, Târgoviște, Județul Dâmbovița;
C.U.L. 4206845 Tel: (0245) 631.582 – Centrala Fax: (0245) 210.509;
E-mail: spitaldm@spitaldb.ro; Website: www.spitaldb.ro



DATA: 27-8-2025

MENIUL ZILEI

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT ORA 10:00/ ORA 16 :00/ ORA 22:00
COMUN MIX	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUJ (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	
COMUN - INSOTTORI	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUJ (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	
COMUN INSOTTOR CU PLATA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUJ (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	
COMUN- PSIHIATRIE	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUJ (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC
PSIHIATRIE PEDIATRICA	PAINE(1) 300g+ CEAI 300ML+CASCAVAL(4) 50G + SALAM USCAT (8)50G++ROSIE 50G+OU FIERT(2)	CIORBA DE LEGUME (1,2,4,5,6)300 ML TOCANITA DE LEGUME (1) 200G+FRIPTURA PIEPT DE PUJ (7)**150G /NPI DESERT EUGENIA(1,4,8)	PILAF 200G + FICAT IN SOS TOMAT(4) **150G LAPTE (4)300ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4) 300ml ORA 16:00 BANANA 1 BUC

1 A ULCER	PAINÉ 300g+ LAPTE(4)**300ml+UNT (4)20g + BR. DULCE (4)50g + SUNCA DE PUJ (4)50G g	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150G	CARTOF NATUR 200G CU FRIPTURA PULPA PUI(7)** 150G /LAPTE 300 ML	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4)300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
1 A- ULCER 1-3 ANI	PAINÉ 300g LAPTE(4)+BR.PHILADELPIA (4)50 g +GEM 40g+ JAMBON (8)70 g	CIORBA DE LEGUME 300M(1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7) **150G /EUGENIA () 1BUC (1,4,8)	PIURE DE CARTOFI(4) 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**100G/IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4)300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
1 A - ULCER 3-16 ANI	PAINÉ 300g LAPTE(4)+BR.PHILADELPIA (4)50 g +GEM 40g+ JAMBON (8)70 g	CIORBA DE LEGUME 300M(1,2,5) PENE(1,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7) **150G /EUGENIA () 1BUC (1,4,8)	PIURE DE CARTOFI(4) 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G/IAURT (4)200 ml	ORA 10:00 FIDEA CU LAPTE (4)300G ORA 16:00 BANANA 1 BUC.
COPII- DESODAT	PAINÉ FARA SARE (1)300g +LAPTE + UNT (4)20G+GEM20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE(2,4) 200G CU FRIPTURA PUJ(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI (4)200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G /LAPTE (4)300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI 50G (1,8) ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
COPII - DESODAT ALERGIE	PAINÉ FARA SARE(1)300 G + CEAI + GEM + MARGARINA (8) 25 G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE(2,4) 200G CU FRIPTURA PUJ(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI 200G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G /LAPTE (4)300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
COPII – ALERGIE	PAINÉ(1)300 g + CEAI + UNT (4)20G+GEM 20G+BR DULCE(4) 50G	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) 300ML PENE (2,4) 200G CU FRIPTURA PUJ(7) ** 150G	PIURE DE CARTOFI (4) 200 G CU FRIPTURA PULPA PUI (7)**150G LAPTE(4) 300ml	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO- COLITA	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUJ (7)** 150G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 0-3 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUJ (7)** 150G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G
4 A ENTERO-COLITA 3-16 ANI	PAINÉ(1) 300g CEAI + BR. TELEMEA (4)70g + OU FIERT(2)	SUPA DE LEGUME CU FIDEA (1,2,5) PENE(4,2) 200G CU FRIPTURA PIEPT PUI (7)** 150g	SOTE DE MORCOV 200G CU FRIPTURA PULPA (7) DE PUJ 100G CEAI +BISCUITE (1,8,10) 300ML	ORA 10: BANANA CU BISCUITI (1,8) 50G ORA 16:00 BR DULCE (4) 50G

NOTA : MENIURILE POT SUPORTA MODIFICARI

Lista Alergeni

*1 pâine = 300 gr

** gramaj alimente înainte de preparare (crude)

** gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

- 1 – CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN (GRÂU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PEȘTE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZĂ)
- 5 – TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUȘTAR ȘI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE ȘI PRODUSE DERIVATE
- 10 -SULFITI
- 11 - SUSAN